



DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI
ULUSLARARASI STANDART
**YASAKLILAR
LİSTESİ**
2024

Bu liste 1 Ocak 2024 tarihinden itibaren geçerlidir.

RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ

Bu belgenin çevirisi Türkiye Doping Mücadele Komisyonu tarafından yapılmıştır. Bu çeviri resmi çeviri olmayıp orijinal metin ile arasında anlam farklılığı olması durumunda İngilizce metin esas alınacaktır.

Çeviri metninde olabilecek eksikliklerden/hatalardan Türkiye Doping Mücadele Komisyonunun herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

Çeviren: Prof. Dr. Rüştü Güner

İÇİNDEKİLER

Lütfen aşağıdaki örnek listenin bütün sağlık sorunlarını kapsamadığını unutmayın.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

S0 Onaylanmamış maddeler	5
S1 Anabolik maddeler	6
Bu maddelerden bazıları, örneğin; erkeklerde hipogonadizm tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
S2 Peptid hormonlar, büyüme faktörleri, ilgili maddeler ve mimetikler	8
Bu maddelerden bazıları, örneğin; anemi, erkeklerde hipogonadizm ve büyüme hormonu eksikliği tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
S3 Beta-2 agonistler	10
Bu maddelerden bazıları, örneğin; astım ve diğer solunum yolu rahatsızlıklarının tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
S4 Hormon ve metabolik modülatörler	11
Bu maddelerden bazıları, örneğin; meme kanseri, şeker hastalığı, kadınlarda kısırlık ve polikistik yumurtalık sendromunun tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
S5 İdrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler	13
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kalp yetmezliği ve hipertansiyon tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
M1 – M2 – M3 Yasaklı Yöntemler	14

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

S6 Uyarıcılar	15
Bu maddelerden bazıları, örneğin; anafilaksi, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB), soğuk algınlığı ve grip belirtilerinin tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
S7 Narkotikler	17
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kas-iskelet sistemi yaralanmaları da dahil olmak üzere ağrı tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
S8 Kannabinoidler	18
S9 Glukokortikoidler	19
Bu maddelerden bazıları, örneğin; alerji, anafilaksi, astım ve iltihabi bağırsak hastalığı tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1 Beta-bloke ediciler	20
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kalp yetmezliği ve hipertansiyon tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
DİZİN	21
BAŞLICA DEĞİŞİKLİKLERİN ÖZETİ VE AÇIKLAYICI NOTLAR	25
EK AÇIKLAMA	31
2023 İZLEME PROGRAMI	35

2024 YASAKLILAR LİSTESİ

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

1 OCAK 2024 TARİHİNDEN İTİBAREN GEÇERLİDİR

Giriş

Yasaklılar Listesi, Dünya Doping Mücadele Programının bir parçası olarak, uyulması zorunlu bir *Uluslararası Standarttır*.

Liste, *Dünya Doping Mücadele Ajansı (WADA)* tarafından gerçekleştirilen kapsamlı bir danışma sürecini takiben her yıl güncellenir. Bu *Liste*'nin yürürlüğe girme tarihi 1 Ocak 2024'tür.

Yasaklılar Listesi'nin resmi metni *WADA* tarafından hazırlanır ve İngilizce ve Fransızca olarak yayımlanır. İngilizce ve Fransızca belgeler arasında tutarsızlık olması durumunda, İngilizce metin dikkate alınacaktır.

Aşağıda *Yasaklı Maddeler* ve *Yasaklı Yöntemler Listesi*'nde kullanılan bazı terimler bulunmaktadır.

Müsabaka İçinde Kullanımı Yasaklı

Bazı spor dalları için farklı bir sürenin *WADA* tarafından uygun bulunduğu durumlar dışında, *Müsabaka İçeri* dönem, *Sporcunun* katılacağı bir *Müsabakadan* önceki gün gece yarısından hemen önce (23:59'da) başlayan ve *Örnek Alım* sürecinin tamamlanmasıyla sona eren zaman aralığıdır.

Kullanımı Her Zaman **Yasaklı**

Maddenin veya yöntemin, *Dünya Doping Mücadele Kuralları*'nda tanımlandığı şekilde *Müsabaka İçeri* ve *Müsabaka Dışında* yasaklandığı anlamına gelir.

Tanımlanmış ve Tanımlanmış Maddelerin dışındaki maddeler

Dünya Doping Mücadele Kuralları'nın 4.2.2. Maddesi uyarınca, "Madde 10'un uygulanabilirliği amacıyla, *Yasaklılar Listesi*'nde belirtilenler haricindeki tüm *Yasaklı Maddeler*, *Tanımlanmış Madde* sayılacaktır. *Yasaklılar Listesi*'nde *Tanımlanmış Yöntem* olarak kabul edildiği özellikle belirtilmediği sürece, hiçbir *Yasaklı Yöntem*, *Tanımlanmış Yöntem* sayılmayacaktır". İlgili maddeye yapılan yoruma istinaden, "Madde 4.2.2'de belirtilen *Tanımlanmış Maddeler* ve *Yöntemler*, hiçbir şekilde diğer doping maddelerinden veya yöntemlerinden daha önemsiz veya daha az tehlikeli olarak değerlendirilmemelidir. Bunlar, daha ziyade, bir *Sporcu* tarafından, sportif performansı artırmaktan başka bir amaçla kullanılmış veya uygulanmış olma olasılığı daha yüksek olan maddeler ve yöntemlerdir."

Kötüye Kullanılan Maddeler

Dünya Doping Mücadele Kuralları'nın 4.2.3. Maddesi uyarınca, *Kötüye Kullanılan Maddeler*, spordan bağımsız olarak, toplumda sıklıkla kötüye kullanılmaları nedeniyle *Yasaklılar Listesi*'nde özellikle *Kötüye Kullanılan Maddeler* olarak tanımlanan maddelerdir. Aşağıdakiler *Kötüye Kullanılan Maddeler* olarak belirlenmiştir: Kokain, diamorfin (eroin), metilendioksümetamfetamin (MDMA/"ekstazi"), tetrahidrokannabinol (THC).

Yayımlayan:

Dünya Doping Mücadele Ajansı
Stock Exchange Tower
800 Place Victoria (Suite 1700)
PO Box 120
Montreal, Quebec
Canada H4Z 1B7

URL: www.wada-ama.org
Tel: +1 514 904 9232
Fax: +1 514 904 8650
E-mail: code@wada-ama.org

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış farmakolojik maddeler (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarım ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) her zaman için yasaklanmıştır.

Bu madde sınıfı, BPC-157, 2,4-Dinitrofenol (DNP) ve Troponin Aktivatörlerini (Örneğin; Reldesemtiv ve Tirasemtiv) de içine alan çeşitli maddeleri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

S1.1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS)

Vücuda dışarıdan alınması durumunda aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.

- 1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol)
- 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β , 17 β - diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 α -Hydroxy-DHEA
- 7 β -Hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 11 β -Methyl-19-nortestosterone
- 17 α -Methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
- Androst-4-ene-3,11,17- trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)
- Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17- dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4,5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α - androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- Dimethandrolone (7 α ,11 β -Dimethyl-19-nortestosterone)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17 α -methyl [1,2,5] oxadiazolo[3,4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
- Gestrinone

S1.1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS) (devam ediyor)

- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstane-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane)
- Quinbolone
- Stanozolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
- Trestolone (7 α -Methyl-19-nortestosterone, MENT)

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

S1.2. DİĞER ANABOLİK MADDELER

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, osilodrostat, ractopamine, seçici androjen reseptör modülatörleri [SARM'ler, örneğin; andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol) ve RAD140, S-23 ve YK-11], zeranol ve zilpaterol.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır.

S2.1. ERİTROPOİETİNLER (EPO) VE ERİTROPOİEZİ ETKİLEYEN AJANLAR

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- S2.1.1** Eritropoietin-Reseptör Agonistleri, örneğin; darbepoietinler (dEPO); eritropoietinler (EPO); EPO temelli yapılar [örneğin; EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; EPO mimetik ajanlar ve onların yapı taşları (örneğin; CNTO-530 ve peginesatide).
- S2.1.2** Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, örneğin; kobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); ksenon.
- S2.1.3** GATA inhibitörleri, örneğin; K-11706.
- S2.1.4** Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF- β) sinyali inhibitörleri, örneğin; luspatercept; sotatercept.
- S2.1.5** Doğal onarım (Innate repair) reseptör agonistleri, örneğin; asialo EPO; karbamillenmiş EPO (CEPO).

PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

(devam ediyor)

S2.2. PEPTİD HORMONLAR VE SALGILATICI FAKTÖRLERİ

S2.2.1 Erkeklerde testosteron uyarıcı peptidler aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- koryonik gonadotropin (CG),
- luteinleştirici hormon (LH),
- gonadotropin salgılatıcı hormon (GnRH, gonadorelin) ve bunun agonist analogları (örneğin; buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin ve triptorelin),
- kisspeptin ve onun agonist analogları

S2.2.2 Kortikotropinler ve onların salgılatıcı faktörleri, örneğin; corticorelin ve tetracosactide

S2.2.3 Büyüme Hormonu (GH), analogları ve parçacıkları aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- büyüme hormonu analogları, örneğin; lonapegsomatropin, somapacitan ve somatrogen
- büyüme hormonu parçacıkları, örneğin; AOD-9604 ve hGH 176-191

S2.2.4 Büyüme Hormonu salgılatıcı faktörler aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- büyüme hormonu salgılatıcı hormon (GHRH) ve onun analogları (örneğin; CJC-1293, CJC-1295, sermorelin ve tesamorelin)
- büyüme hormonu salgılatıcı uyarıcıları (GHS) ve bunların mimetikleri [örneğin; anamorelin, kapromorelin, ibutamoren (MK-677), ipamorelin, lenomorelin (ghrelin), macimorelin ve tabimorelin]
- GH-salgılatıcı peptidler (GHRP'ler) [örneğin; alexamorelin, examorelin (heksarelin), GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 ve GHRP-6]

S2.3. BÜYÜME FAKTÖRLERİ VE BÜYÜME FAKTÖR MODÜLATÖRLERİ

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Fibroblast büyüme faktörleri (FGF'ler)
- Hepatosit büyüme faktörü (HGF)
- İnsülin benzeri büyüme faktörü-1 (IGF-1, mecasestermin) ve onun analogları
- Mekano büyüme faktörleri (MGF'ler)
- Trombosit kaynaklı büyüme faktörü (PDGF)
- Timozin- β 4 ve onun türevleri, örneğin; TB-500
- Vasküler endotelial büyüme faktörü (VEGF)

ve kas, tendon veya bağ protein sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif kapasite veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen diğer büyüme faktörleri veya büyüme faktörü modülatörleri.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bütün optik izomerleri de dahil olmak üzere tüm selektif ve selektif olmayan beta-2 agonistler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- | | | | |
|----------------|------------------|---------------|-----------------|
| • Arformoterol | • Indacaterol | • Reproterol | • Tretoquinol |
| • Fenoterol | • Levosalbutamol | • Salbutamol | (trimetoquinol) |
| • Formoterol | • Olodaterol | • Salmeterol | • Tulobuterol |
| • Higenamine | • Procaterol | • Terbutaline | • Vilanterol |

i AŞAĞIDAKİ KOŞULLAR YASAKLANMAMIŞTIR

- Solunum yoluyla kullanılan salbutamol: 24 saat içinde bölünmüş dozlarla en fazla 1600 mikrogram ve 8 saatlik bir zaman diliminde herhangi bir dozdan başlayarak 600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan formoterol: 24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan salmeterol: 24 saat içinde en fazla 200 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan vilanterol: 24 saat içinde en fazla 25 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla.

! NOT

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol veya 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol bulunması bu maddelerin tedavi amaçlı kullanımına ilişkin sonuçlarla tutarlı değildir ve *Sporcu* anormal bulgunun, tedavi amaçlı olarak inhalasyon yoluyla yukarıda belirtilen dozu aşmayacak şekilde kullanım sonucu olduğunu kontrollü farmakokinetik incelemelerle kanıtlayamadığı sürece bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu (AAB)* olarak kabul edilecektir.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

S4.1 ve S4.2 kapsamındaki yasaklı maddeler, *Tanımlanmış Maddeler*. S4.3 ve S4.4 kapsamındaki *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır.

S4.1. AROMATAZ İNHİBİTÖRLERİ

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 2-Androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androstenone (5 α -androst-2-en-17-one)
- 3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androstenone (5 α -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

S4.2. ANTI-ÖSTROJENİK MADDELER [ANTI-ÖSTROJENLER VE SEÇİCİ ÖSTROJEN RESEPTÖR MODÜLATÖRLERİ (SERM'LER)]

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene

S4.3. AKTİVİN IIB RESEPTÖR AKTİVASYONUNU ENGELLEYEN MADDELER

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Aktivin A-nötrale eden antikolarlar
- Aktivin IIB reseptörü rakipleri, örneğin;
 - Aktivin reseptörü taklitleri (örneğin; ACE-031)
- Anti-aktivin IIB reseptörü antikolarları (örneğin; bimagrumab)
- Miyostatin inhibitörleri, örneğin;
 - Miyostatin ekspresyonunu azaltan veya durduran ajanlar
 - Miyostatin bağlayıcı proteinler (örneğin; follistatin, myostatin propeptide)
 - Miyostatin veya öncüllerini nötrale eden antikolarlar (örneğin; apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

S4.4. METABOLİK MODÜLATÖRLER

S4.4.1 AMP aktif protein kinaz aktivatörleri (AMPK), örneğin; AICAR, peroksizom proliferatör ile aktive edilen reseptör delta (PPAR δ) agonistleri, örneğin; 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl) methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516) ve Rev-erba agonistleri, örneğin; SR9009, SR9011

S4.4.2 İnsülinler ve insülin mimetikleri

S4.4.3 Meldonium

S4.4.4 Trimetazidine

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bütün İdrar Söktürücüler ve Maskeleyici Maddeler, örneğin; d- ve l- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- İdrar Söktürücüler, örneğin:
Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler, örneğin; bendroflumethiazide, chlorothiazide ve hydrochlorothiazide; torasemide, triamterene
- Vaptanlar, örneğin; konivaptan, mozavaptan, tolvaptan;
- İntravenöz (damar içi) uygulama yoluyla plazma genişleticiler, örneğin: Albümin, dekstran, hidroksietil nişasta, mannitol;
- Desmopressin;
- Probenesid;

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır.

***i* AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR**

- Drospirenone; pamabrom; ve karbonik anhidraz inhibitörlerinin topikal oftalmik uygulanması (örneğin; dorzolamide ve brinzolamide);
- Diş hekimliği anesteziinde bölgesel uygulanan felypressin.

***!* NOT**

Herhangi bir zamanda ya da *Müsabaka İçinde Sporcunun Örneğinde* formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine gibi eşik değeri olan maddelerin, idrar söktürücü veya maskeleyici maddelerle birlikte herhangi bir miktarda tespit edilmesi durumunda (bir karbonik anhidraz inhibitörünün topikal oftalmik uygulaması veya diş anesteziinde lokal felypressin uygulaması hariç) o madde için alınması gereken *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına (TAKİ)* ek olarak idrar söktürücü ve maskeleyici diğer maddeler için de *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ)* alınmadıkça, bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu (AAB)* olarak değerlendirilir.

YASAKLI YÖNTEMLER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

M2.2'de belirtilen *Tanımlanmış Yöntemler* haricinde, bu sınıftaki yasaklı yöntemlerin hepsi *Tanımlanmış Yöntemlerin* dışındaki Yöntemlerdir.

M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

- M1.1.** Kayıtlı bir kan bağış merkezinde gerçekleştirilen ve *Sporcular* tarafından plazmaferez yoluyla, plazma veya plazma bileşenlerinin bağışlanması dışında, herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine *Uygulanması* ya da alınıp tekrar verilmesi.
- M1.2.** Yapay olarak oksijen alımı, taşınması veya dağıtımının artırılması.
Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:
İnhalasyon yoluyla destekleyici oksijen haricinde perflorokimyasallar; efaprosiral (RSR13); voxelotor ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin uygulanması.
- M1.3.** Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

- M2.1.** *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örneklerin* geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *Hile Yapmak veya Hile Yapmaya Teşebbüs Etmek*.
Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir. Örneğin; *Örneklere* proteazların eklenmesi.
- M2.2.** Hastanede tedavi, cerrahi müdahaleler veya tanıya yönelik klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında; 12 saatlik süre içinde 100 mL'den fazla intravenöz (damar içi) infüzyon ve/veya enjeksiyonlar.

M3. GEN VE HÜCRE DOPİNGİ

Aşağıdaki yöntemler, sportif yetkinliği artırma potansiyeli nedeniyle yasaklanmıştır:

- M3.1.** Herhangi bir mekanizma ile genom dizilimini ve/veya gen ifadesini değiştirmeye yönelik nükleik asit ya da nükleik asit analog polimerlerinin kullanılması. Gen düzenleme, gen susturma ve gen aktarımı teknolojilerini kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.
- M3.2.** Normal ya da genetiği modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

S6.A'da belirtilen *Tanımlanmış Maddelerin* dışındakilerin haricinde, bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Maddeler*: kokain ve metilendioksimetamfetamin (MDMA/"ekstazi")

Bütün uyarıcılar, örneğin; *d-* ve *l-* tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

S6.A: TANIMLANMIŞ UYARICILARIN DIŞINDAKİLER

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(*d-*)
- *p*-methyldamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar *Tanımlanmış Madde* kapsamında değerlendirilir.

S6.B: TANIMLANMIŞ UYARICILAR

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 2-phenylpropan-1-amine (β methylphenylethylamine, BMPEA)
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-Fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine, 1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA, methylhexaneamine)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylamylamine, 1,4-dimethylpentylamine, 1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine**
- Cathinone ve analogları, örneğin; mephedrone, methedrone ve α-pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine***
- Epinephrine**** (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydraphinil (fluorenol)
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxyamfetamine
- Methylephedrine***
- Methylnaphthidate [((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methylsynephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol
- Phenethylamine ve türevleri
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine*****
- Selegiline
- Sibutramine
- Solriamfetol
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)
- Tuaminoheptane

ve benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

i AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR

- Clonidine;
- İmidazolin türevlerinin dermatolojik, nazal, oftalmik veya otik uygulamaları (örneğin; brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, naphazoline, oxymetazoline, tetrazyoline, tramazoline, xylometazoline) ve 2024 İzleme Programında yer alan uyarıcılar*.

* Bupropion, kafein, nikotin, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol ve synephrine: Bu maddeler 2024 İzleme Programı kapsamındadır ve Yasaklı Madde olarak kabul edilmemektedir.

** Cathine (d-norsödoefedrin) ve bunun l-izomeri: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

*** Ephedrine ve methylephedrine: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 10 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

**** Epinephrine (adrenalin): Lokal olarak, örneğin; nazal, oftalmolojik ya da lokal anestetiklerle birlikte uygulamalarda yasaklanmamıştır.

***** Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Madde*: diamorfin (eroin)

Aşağıdaki narkotikler örneğin; *d-* ve *l-* tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır:

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl ve türevleri
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine
- Tramadol

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Madde*: tetrahidrokannabinol (THC)

Tüm doğal ve sentetik kannabinoidler yasaklanmıştır, örneğin:

- Kannabis (esrar, haşhiş ve marihuana) ve kannabis ürünleri
- Doğal ve sentetik tetrahidrokannabinoller (THC'ler)
- THC etkisini taklit eden sentetik kannabinoidler

i AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR

- Cannabidiol

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Ağızdan alınan [oromukozal (örneğin; bukkal, gingival ve sublingual) da dahil], her türlü enjeksiyon yoluyla uygulanan veya rektal uygulanan bütün glukokortikoidler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flunisolide
- Fluocortolone
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone acetonide

NOT

- Üreticinin lisanslı dozları ve terapötik endikasyonları dahilinde kullanıldığında, diğer uygulama yolları (solunum ve topikal: dental-intrakanal, dermal, intranazal, oftalmolojik, otik ve perianal dahil) yasaklı değildir.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında yalnızca *Müsabaka İçinde* yasaklanmıştır ancak belirtildiği takdirde *Müsabaka Dışında* da yasaklıdır (*).

- Okçuluk (WA)*
- Otomobil (FIA)
- Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Mini-Golf (WMF)
- Atıcılık (ISSF, IPC)*
- Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/big air
- Sualtı Sporları (CMAS)* serbest dalış, zıpkınla dalış ve hedef vurmanın tüm alt disiplinleri

**Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır.

Beta bloke ediciler aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- | | | | |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol | • Labetalol | • Oxprenolol |
| • Alprenolol | • Carteolol | • Metipranolol | • Pindolol |
| • Atenolol | • Carvedilol | • Metoprolol | • Propranolol |
| • Betaxolol | • Celiprolol | • Nadolol | • Sotalol |
| • Bisoprolol | • Esmolol | • Nebivolol | • Timolol |

DİZİN

- (±)-Methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate, 16
- 1-Androstenediol, 6
- 1-Androstenedione, 6
- 1-Androsterone, 6
- 1-Epiandrosterone, 6
- 1-Testosterone, 6
- 1,2-Dimethylpentylamine, 16
- [1,2]Oxazolo[4,5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol, 6
- 1,3-Dimethylamylamine (1,3 DMAA), 16
- 1,3-Dimethylbutylamine, 16
- 1,4-Dimethylamylamine (1,4-DMAA), 16
- 1,4-Dimethylpentylamine, 16
- 1,5-Dimethyl-hexylamine, 16
- 2-Androstenol, 11
- 2-Androstenone, 11
- 2-Phenylpropan-1-amine, 16
- 2,4-Dinitrophenol (DNP), 5
- 3 α -Hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one, 6
- 3 β -Hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one, 6
- 3 β -Hydroxy-5 α -androstan-17-one, 6
- 3 β -Hydroxyandrost-5-en-17-one, 7
- 3-Androstenol, 11
- 3-Androstenone, 11
- 3-Methylhexan-2-amine, 16
- 4-Androstene-3,6,17 trione, 11
- 4-Androstenediol, 6
- 4-Chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one, 6
- 4-Chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one, 7
- 4-Fluoromethylphenidate, 16
- 4-Hydroxytestosterone, 6
- 4-Methylhexan-2-amine, 16
- 4-Methylpentan-2-amine, 16
- 4-Phenylpiracetam, 15
- 4,17 β -Dihydroxyandrost-4-en-3-one, 6
- 5 α -Androst-1-ene-3, 17-dione, 6
- 5 α -Androst-1-ene-3 β , 17 β -diol, 6
- 5 α -Androst-2-en-17-ol, 11
- 5 α -Androst-2-en-17-one, 11
- 5 α -Androst-3-en-17-ol, 11
- 5 α -Androst-3-en-17-one, 11
- 5 α -Dihydrotestosterone, 6
- 5-Androstenedione, 6
- 5-Methylhexan-2-amine, 16
- 6-Oxo, 11
- 7 α -Hydroxy-DHEA, 6
- 7 α ,11 β -Dimethyl-19-nortestosterone, 6
- 7 α -Methyl-19-nortestosterone, 7
- 7 β -Hydroxy-DHEA, 6
- 7-Keto-DHEA, 6
- 11 β -Methyl-19-nortestosterone, 6
- 11-Ketoandrostenedione, 6
- 17 α -Methyl [1,2,5]oxadiazolo[3,4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol, 6
- 17 α -Methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol, 6
- 17 α -Methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol, 6
- 17 α -Methylepithiostanol, 6
- 17 β -Hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one, 7
- 17 β -Hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one, 6
- 17 β -Hydroxy-5 α -androstan-3-one, 6
- 17 β -Hydroxy-5 β -androstan-3-one, 6
- 17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one, 7
- 17 β -Hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one, 7
- 17 β -Hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one, 7
- 17 β -Hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one, 7
- 17 β -Hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one, 7
- 17 β -Hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one, 7
- 17 β -[(Tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan-7
- 17-Hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one, 7
- 19-Norandrostenediol, 6
- 19-Norandrostenedione, 6
- 19-Norpregna-4-en-17 α -ol, 6
- 19-Nortestosterone, 7
- α -Pyrrolidinovalerophenone, 16
- β -Methylphenylethylamine, 16
- A**
- ACE-031, 12
- Acebutolol, 20
- Acetazolamide, 13
- Aktivin A-nötraliz eden antikorlar, 12
- Aktivin IIB reseptörü rakipleri, 12
- Adrafinil, 15
- Adrenaline, 16
- Adrenosterone, 6
- AICAR, 12
- Albumin, 13
- Alexamorelin, 9
- Alprenolol, 20
- Amfepramone, 15
- Amfetamine, 15
- Amfetaminil, 15
- Amiloride, 13
- Aminoglutethimide, 11
- Amiphenazole, 15
- AMP-activated protein kinase (AMPK), 12
- Anamorelin, 9
- Anastrozole, 11
- Andarine, 7
- Androst-4-ene-3 β ,17 β -diol, 6
- Androst-4-ene-3,11,17- trione, 6
- Androst-4-ene-3,17-dione, 6
- Androst-5-ene-3 β ,17 β -diol, 6
- Androst-5-ene-3,17-dione, 6
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione, 11
- Androsta-1,4-diene-3,17-dione, 6
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione, 11
- Androstanolone, 6
- Androstatrienedione, 11
- Androstenediol, 6
- Androstenedione, 6
- Anti-aktivin IIB reseptörü antikorları, 12
- AOD-9604, 9
- Apitegromab, 12
- Arformoterol, 10
- Arimistane, 11
- Asialo EPO, 8
- Atenolol, 20
- B**
- Bazedoxifene, 11
- Beclometasone, 19
- Bendroflumethiazide, 13
- Benfluorex, 15
- Benzfetamine, 16
- Benzylpiperazine, 15
- Betamethasone, 19
- Betaxolol, 20
- Bimagrumab, 12
- Bisoprolol, 20
- BMPEA, 16
- Bolasterone, 6
- Boldenone, 6
- Boldione, 6
- BPC-157, 5
- Brimonidine, 16
- Brinzolamide, 13
- Bromantan, 15
- Budesonide, 19
- Bumetanide, 13
- Bunolol, 20
- Buprenorphine, 17
- Bupropion, 16
- Buserelin, 9
- Büyüme Hormonu, 9
- Büyüme Hormonu salgılatıcı uyarıcıları, 9
- C**
- Calusterone, 6
- Cannabidiol, 18
- Canrenone, 13
- Capromorelin, 9
- Carbamylated EPO (CEPO), 8
- Carphedon, 15
- Carteolol, 20
- Carvedilol, 20
- Cathine, 13, 16

DİZİN

- Cathinone, 16
Celiprolol, 20
Chlorothiazide, 13
Chlortalidon, 13
Ciclesonide, 19
CJC-1293, 9
CJC-1295, 9
Clenbuterol, 7
Clobenzorex, 15
Clomifene, 11
Clonazoline, 16
Clonidine, 16
Clostebol, 6
CNTO-530, 8
Cocaine, 15
Conivaptan, 13
Corticotropin, 9
Corticotrophins, 8
Cortisone, 19
Cropropamide, 15
Crotetamide, 15
Cyclofenil, 11
- D**
- Danazol, 6
Daprodustat, 8
Darbepoetinler (dEPO), 8
Deflazacort, 19
Dehydrochlormethyltestosterone, 6
Dehydroepiandrosterone (DHEA), 7
Deslorelin, 9
Desmopressin, 13
Desoxymethyltestosterone, 6
Dexamethasone, 19
Dextran, 13
Dextromoramide, 17
Diamorphine, 17
Dimetamfetamine, 16
Dimethandrolone, 6
Dimethylamphetamine, 16
Doğal onarım reseptör agonistleri, 8
Domagrozumab, 12
Dorzolamide, 13
Drospironone, 13
Drostanolone, 6
Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF- β) sinyali inhibitörleri, 8
- E**
- Efaproxiral (RSR13), 14
Ekstazi, 15
Enjeksiyonlar (>100 mL), 14
Enobosarm, 7
Ephedrine, 13, 16
Epiandrosterone, 6
Epi-dihydrotestosterone, 6
Epinephrine, 16
Epistane, 6
Epitestosterone, 6
EPO-temelli yapılar, 8
EPO-Fc, 8
EPO-mimetic ajanları, 8
Eritropoietin reseptör agonistleri, 8
Eritropoietinler (EPO), 8
Eroin, 17
Esrar, 18
Esmolol, 20
Estr-4-ene-3,17-diol, 6
Estr-4-ene-3,17-dione, 6
Etacrynic acid, 13
Etamivan, 16
Ethylestrenol, 6
Ethylphenidate, 16
Etilamfetamine, 16
Etilefrine, 16
Examorelin, 9
Exemestane, 11
- F**
- Famprofazone, 16
Felypressin, 13
Fenbutrazate, 16
Fencamfamin, 16
Fencamine, 15
Fenetylline, 15
Fenfluramine, 15
Fenoterol, 10
Fenoxazoline, 16
Fenproporex, 15
Fentanyl, 17
Fibroblast büyüme faktörleri (FGFler), 9
Fluocortolone, 19
Flunisolide, 19
Fluorenol, 16
Fluoxymesterone, 6
Fluticasone, 19
Follistatin, 12
Fonturacetam, 15
Formebolone, 6
Formestane, 11
Formoterol, 10, 13
Fulvestrant, 11
Furazabol, 6
Furfenorex, 15
Furosemide, 13
- G**
- GATA inhibitörleri, 8
Gen dopingi, 14
Gen aktarımı, 14
Gen düzenleme, 14
Gen susturma, 14
Gestrinone, 6
Ghrelin, 9
GHRPler, 9
Gonadorelin, 9
Gonadotropin salgılatıcı hormon (GnRH), 9
Goserelin, 9
GW1516, 12
GW501516, 12
- H**
- Haşhiş, 18
Hemoglobin (ürünleri), 14
Hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler, 14
Hemoglobin (mikrokapsüllenmiş hemoglobin), 14
Hepatosit büyüme faktörü (HGF), 9
Heptaminol, 16
Hexarelin, 9
hGH 176-191, 9
Higenamine, 10
Histrelin, 9
Hydrafinil, 16
Hydrochlorothiazide, 13
Hydrocortisone, 19
Hydromorphone, 17
Hydroxyamfetamine, 16
Hydroxyethyl starch, 13
Hile Yapmak, 14
Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, 8
Hücre (doping), 14
Hücre (genetiği değiştirilmiş), 14
Hücre (normal), 14
Hücre (kırmızı kan), 14
- I-İ**
- Ibutamoren, 9
Imidazoline, 16
Indacaterol, 10
Indanazoline, 16
Indapamide, 13
İnfüzyonlar, 14
Innate repair reseptör agonistleri, 8
İnsülin benzeri büyüme faktörü-1 (IGF-1), 9
İnsülin mimetikleri, 12

DİZİN

İnsülinler, 12

İntravenöz infüzyonlar/enjeksiyonlar, 14

IOX2, 8

Ipamorelin, 9

Isometheptene, 16

K

K-11706, 8

Kafein, 16

Kan, 14

Kan (heterolog), 14

Kan (homolog), 14

Kan (komponentleri), 14

Kan (otolog), 14

Kannabis, 18

Kan manipülasyonu, 14

Kapromorelin, 9

Kisspeptin, 9

Kobalt, 8

Kokain, 15

Konivaptan, 13

Kortikotropinler, 9

Koryonik Gonadotropin (CG), 9

Ksenon, 8

L

Labetalol, 20

Landogrozumab, 12

Lenomorelin, 9

Letrozole, 11

Leuprorelin, 9

Levmetamfetamine, 16

Levosalbutamol, 10

LGD-4033, 7

Ligandrol, 7

Lisdexamfetamine, 15

Lonapegsomatropin, 9

Luspatercept, 8

Luteinleştirici hormon (LH), 9

M

Macimorelin, 9

Mannitol, 13

Marihuana, 18

Mecasermin, 9

Meclofenoxate, 16

Mefenorex, 15

Mekano büyüme faktörleri (MGFler), 9

Meldonium, 12

MENT, 7

Mephedrone, 16

Mephentermine, 15

Mesocarb, 15

Mestanolone, 7

Mesterolone, 7

Metamfetamine (*d-*), 15

Metandienone, 7

Metenolone, 7

Methadone, 17

Methandriol, 7

Methasterone, 7

Methedrone, 16

Methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), 8

Methyl-1-testosterone, 7

Methylclostebol, 7

Methyldienolone, 7

Methylenedioxyamphetamine, 16

Methylenedioxymethamphetamine, 16

Methylephedrine, 13, 16

Methylhexaneamine, 16

Methylnaphthidate, 16

Methylnortestosterone, 7

Methylphenidate, 16

Methylprednisolone, 19

Methylsyneprine, 16

Methyltestosterone, 7

Methyltrienolone, 7

Metipranolol, 20

Metolazone, 13

Metoprolol, 20

Metribolone, 7

Mibolerone, 7

MK-677, 9

Modafinil, 15

Molidustat, 8

Mometasone, 19

Morfin, 17

Mozavaptan, 13

Miyostatin bağlayıcı proteinler, 12

Miyostatin inhibitörleri, 12

Miyostatini nötralize eden antikolar, 12

Miyositatin öncüllerini nötralize eden antikolar, 12

Miyostatin propeptide, 12

N

Nadolol, 20

Nafarelin, 9

Nandrolone, 7

Naphazoline, 16

Nebivolol, 20

Nicomorphine, 17

Nikethamide, 16

Nikotin, 16

Norboletone, 7

Norclostebol, 7

Norethandrolone, 7

Norfenefrine, 16

Norfenfluramine, 15

Nükleik asitler, 14

Nükleik asit analogları, 14

O

Octodrine, 16

Octopamine, 16

Olodaterol, 10

Osilodrostat, 7

Ospemifene, 11

Ostarine, 7

Oxabolone, 7

Oxandrolone, 7

Oxilofrine, 16

Oxprenolol, 20

Oxycodone, 17

Oxymesterone, 7

Oxymetazoline, 16

Oxymetholone, 7

Oxymorphone, 17

P

Pamabrom, 13

Parahydroxyamphetamine, 16

Peginesatide, 8

Pemoline, 16

Pentazocine, 17

Pentetrazol, 16

Perflorokimyasallar, 14

Peroksizom proliferatör ile aktive edilen reseptör delta (PPAR δ) agonistleri, 12

Pethidine, 17

Phendimetrazine, 15

Phenethylamine, 16

Phenmetrazine, 16

Phenpromethamine, 16

Phentermine, 15

Phenylephrine, 16

Phenylpropanolamine, 16

Pindolol, 20

Pipradrol, 16

Plazmaferez, 14

Plazma genişleticileri, 13

p-methyldamfetamine, 15

Pralmorelin, 9

Prasterone, 7

Prednisolone, 19

Prednisone, 19

Prenylamine, 15

Probenecid, 13

Procaterol, 10

Prolintane, 15

Propranolol, 20

Propylhexedrine, 16

Prostanazol, 7

Proteazlar, 14

Pseudoephedrine, 13, 16

DİZİN

Q

Quinbolone, 7

R

RAD140, 7

Ractopamine, 7

Raloxifene, 11

Reldesemtiv, 5

Reproterol, 10

Rev-erba agonists, 12

Roxadustat, 8

S

S-23, 7

Salbutamol, 10, 13

Salmeterol, 10

Seçici androjen reseptör modülatörleri, 7

Selegiline, 16

Sermorelin, 9

Sibutramine, 16

Solriamfetol, 16

Somapacitan, 9

Somatrogon, 9

Sotalol, 20

Sotatercept, 8

Spironolactone, 13

SR9009, 12

SR9011, 12

Stamulumab, 12

Stanozolol, 7

Stenbolone, 7

Strychnine, 16

Synephrine, 16

T

Tabimorelin, 9

Tamoxifen, 11

TB-500, 9

Tenamfetamine, 16

Terbutaline, 10

Tesamorelin, 9

Testolactone, 11

Testosterone, 7

Testosterone salgılatıcı peptidler, 9

Tetracosactide, 9

Tetrahidrokannabinoller, 18

Tetrahydrogestrinone, 7

Tetryzoline, 16

Timozin- β 4, 9

Tibolone, 7

Timolol, 20

Tirasemtiv, 5

Tiyazidler, 13

Tolvaptan, 13

Torasemide, 13

Toremifene, 11

Tramadol, 17

Tramazoline, 16

Transforming growth factor beta (TGF- β) signalling inhibitors, 8

Trenbolone, 7

Trestolone, 7

Tretoquinol, 10

Triamcinolone acetonide, 19

Triamterene, 13

Trimetazidine, 12

Trimetoquinol, 10

Triptorelin, 9

Troponin aktivatörleri, 5

Trombosit kaynaklı büyüme faktörü (PDGF), 9

Tuaminoheptane, 16

Tulobuterol, 10

V

Vadadustat (AKB-6548), 8

Vaptanlar, 13

Vasküler endotelial büyüme faktörü (VEGF), 9

Vilanterol, 10

Voxelotor, 14

X

Xylometazoline, 16

Y

YK-11, 7

Z

Zeranol, 7

Zilpaterol, 7



www.wada-ama.org

Başlıca Değişikliklerin Özeti ve Açıklayıcı Notlar



2024 Yasaklılar Listesi

Sınıflandırmada herhangi bir değişiklik yapılmamıştır ancak Yasaklılar Listesinin S1, S2, S4, M1, M2, M3 ve S6 bölümlerinin alt sınıfları, alt sınıfların yanlış yorumlanmasını önlemek için, belge genelinin daha anlaşılır olması amacıyla yeniden numaralandırılmıştır.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

YASAKLI MADDELER

S0. Onaylanmamış Maddeler

- 2,4-Dinitrofenol (DNP) ve troponin aktivatörleri (Örneğin; Reldesemtiv ve Tirasemtiv) örnek olarak eklenmiştir.

S1. Anabolik Maddeler

- Nandrolon (19-nortestosteron) analoglarının örnekleri olarak Trestolon (7 α -methyl-19-nortestosteron, MENT), dimetandrolon (7 α ,11 β -Dimethyl-19-nortestosteron) ve 11 β -Methyl-19-nortestosterone eklenmiştir.

S2. Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri, İlgili Maddeler ve Mimetikler

- S2.2.1, netlik sağlamak amacıyla "Erkeklerde testosteronu uyarıcı peptidler" başlığı altında yeniden ifade edilmiştir. Bu başlık, Gonadotropin Salgılatıcı Hormon (GnRH) agonisti analoglarının örnekleri olarak buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin ve triptorelini tanımlar. Histerelin, yeni bir örnek olarak eklenmiştir.
- GnRH'nin ve dolayısıyla testosteronun salgılanmasında rol oynayan Kisspeptin ve agonist analogları da eklenmiştir.
- S2.2.2: Doğal kortikotropinin (ACTH) ilk 24 amino asit kısmı olduğu ve doğal hormonun tam biyolojik aktivitesine sahip olduğu için Tetrakosaktid (ACTH 1-24) örnek olarak eklenmiştir.
- S2.2.4: Büyüme hormonunun (GH) ve dolayısıyla insülin benzeri büyüme faktörü-1'in (IGF-1) üretimini uyarıcı doğal hormon ghrelinin mimetiklerinden olan Kapromorelin ve ibutamoren (MK-677), büyüme hormonu salgılatıcı uyarıcılara (GHS) örnek olarak eklenmiştir.
- S2.3: Rekombinant insan IGF-1'inin INN adı mekasermin eklenmiştir.

S4. Hormon ve Metabolik Modölatörler

- S4.4.1, Rev-Erb-a agonistlerini içerecek şekilde güncellenmiştir. Örnek olarak SR9011 eklenmiş ve SR9009'un yeri değiştirilmiştir.

S5. İdrar Söktürücüler ve Maskeleyici Maddeler

- Daha anlaşılır olması için S5 bölümünde yazım düzenlemeleri yapılmıştır. Vaptanlara örnek olarak conivaptan ve mozavaptan eklenmiştir.

YASAKLI YÖNTEMLER

M1. Kan ve Kan Ürünlerinin Uygulanması

- Kayıtlı bir kan bağış merkezinde gerçekleştirildiği takdirde, *Sporcular* tarafından plazmaferez yoluyla plazma veya plazma bileşenlerinin bağışlanması artık yasak değildir.

YASAKLI MADDELER

S6. Uyarıcılar

- Besin destek ürünlerinde bulunması nedeniyle, tanımlanmış bir uyarıcı örneği olarak 2-phenylpropan-1-amine (BMPEA, β - methylphenethylamine) eklenmiştir.
- İstisnalar kapsamında imidazolin türevi olarak Tramazolin eklenmiştir.

S7. Narkotikler

- Tramadol, WADA Yönetim Kurulu tarafından 23 Eylül 2022 tarihinde onaylandığı üzere 1 Ocak 2024 tarihinden itibaren *Müsabaka İçinde* yasaklanmıştır. Tramadol birkaç yıldır WADA İzleme Programında yer almaktadır. İzleme verileri bisiklet, ragbi ve futbol gibi sporlarda önemli miktarda kullanıldığını göstermiştir. Tramadolün kötüye kullanımı, genel popülasyonda doza bağlı fiziksel bağımlılık, opioid kullanım bozukluğu ve aşırı doz riskleri nedeniyle endişe vericidir ve bu endişeler tramadolün birçok ülkede kontrollü bir ilaç olmasına neden olmuştur. WADA¹ tarafından desteklenen araştırmalar, tramadolün sporda fiziksel performansı artırma potansiyelini doğrulamıştır. Önerilen vücuttan atılma süresi 1 Ocak 2024'ten önce bildirilecektir.

ŞVücuttan atılma süresi, uygulanan son dozdan *Müsabaka İçi* dönemin başlangıcına kadar geçen süreyi ifade eder (müsabaka içi dönem, belirli sporlar için WADA tarafından farklı bir süre belirlenmiş olmadığı sürece, *Sporcunun* katılacağı *Müsabakadan* önceki gün 23: 59'da başlar).

¹a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. J Sci Med Sport. 2018 Jul;21(7):654-660.

b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. Tramadol is a performance-enhancing drug in highly trained cyclists: a randomized controlled trial. J Appl Physiol. 2023 Jul;135: 467-474.

S9. Glukokortikoidler

- Glukokortikoidlerin rektal yolla uygulanmasını takiben vücuttan atılması için gerekli asgari süre Glukokortikoidlerin Vücuttan Atılma Sürelerine ilişkin Tabloya eklenmiştir; Glukokortikoidler *Müsabaka İçi* dönemde rektal yolla uygulandığında yasaklı olmaya devam edecektir. Verilen vücuttan atılma sürelerinde, bu ilaçların üreticilerinin lisanslı azami dozları baz alınmıştır:

Uygulama Yolu	Glukokortikoid	Vücuttan Atılma Süresi*
Oral**	Tüm glukokortikoidler;	3 gün
	Triamsinolon, Triamsinolon asetonid hariç	10 gün
Kas içi	Betametazon; deksametazon; metilprednizolon	5 gün
	Prednizolon; prednizon	10 gün
	Triamsinolon asetonid	60 gün
Bölgesel enjeksiyonlar (periartiküler, eklem içi, peritendinöz ve intratendinöz dahil)	Tüm glukokortikoidler;	3 gün
	Prednizolon; prednizon; triamsinolon asetonid; triamsinolon heksasetonid hariç	10 gün
Rektal	Tüm glukokortikoidler;	3 gün
	Triamsinolon diasetat; Triamsinolon asetonid hariç	10 gün

* Vücuttan atılma süresi, uygulanan son dozdan *Müsabaka İçi* dönemin başlangıcına kadar geçen süreyi ifade eder (müsabaka içi dönem, belirli sporlar için WADA tarafından farklı bir süre belirlenmiş olmadığı sürece, *Sporcunun* katılmasının planlandığı bir *Müsabakadan* önceki gün 23: 59'da başlar).

** Oral yollar ayrıca oromukozal, bukkal, gingival ve sublingual'ı da kapsar.

Vücuttan Atılma Sürelerine ilişkin Tablo ayrıca Sıkça Sorulan Sorular Listesi'nde de bulunur.

<https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>

İZLEME PROGRAMI

- Gerekli prevalans verileri elde edildiğinden salmeterol ve vilanterol çıkarılmıştır.
- Tramadol artık S7: Narkotikler kapsamında yasaklandığı için çıkarılmıştır.
- *Müsabaka İçeriği* kullanım kalıplarını izlemek için Tapentadol ve dihidrokodein eklenmiştir.
- Sporda kullanım yaygınlığı ve şeklini incelemek için GLP-1 analogu semaglutide eklenmiştir.

* Önceki değişiklikler ve açıklamalar hakkında daha fazla bilgi için lütfen

<https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> adresindeki *Yasaklılar Listesi*

Sıkça Sorulan Sorular'a bakınız.

2024 İzleme Programı*

Aşağıdaki maddeler 2024 İzleme Programına dahil edilmiştir:

1. Anabolik Maddeler:

Müsabaka İçi ve **Müsabaka Dışı**: Ekdisteron

2. Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri, İlgili Maddeler ve Mimetikler:

Müsabaka İçi ve **Müsabaka Dışı**: Sadece 18 yaşın altındaki kadınlarda gonadotropin salgılatıcı hormon (GnRH) analogları.

3. Hipoksen (polihidroksifenilen tiyosülfonat sodyum):

Müsabaka İçi ve **Müsabaka Dışı**

4. Uyarıcılar:

Yalnızca Müsabaka İçi: Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol ve sinefrin.

5. Narkotikler:

Yalnızca Müsabaka İçi: Kodein, dermorfin (ve analogları), dihidrokodein, hidrokodon ve tapentadol.

6. Semaglutide:

Müsabaka İçi ve **Müsabaka Dışı**

* Dünya Dopingle Mücadele Kuralları (Madde 4.5) şunu belirtmektedir: "WADA, Taraflar ve hükümetlerle istişare halinde, Yasaklılar Listesinde olmayan ancak WADA'nın spordaki potansiyel kötüye kullanım modellerini tespit etmek amacıyla izlemek istediği maddelerle ilgili bir izleme programı oluşturacaktır."