

**T.C.**  
**GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI**

**Kurs Bilgileri**

<b>Kurs Adı</b>	:	ANTALYA GELENEKSEL GÜREŞLER YAĞLI GÜREŞ 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU			
<b>Başlangıç Tarihi</b>	:	24.12.2023	<b>Bitiş Tarihi</b>	:	29.12.2023

**Ders Programı**

<b>Ders Günü</b>	<b>Ders Saati - Adı</b>
24.12.2023	08:30 / 09:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 09:30 / 10:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 10:30 / 11:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 11:30 / 12:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 14:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 14:30 / 15:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 15:30 / 16:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 16:30 / 17:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI
25.12.2023	08:30 / 09:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 09:30 / 10:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 10:30 / 11:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 11:30 / 12:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 14:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 14:30 / 15:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 15:30 / 16:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 16:30 / 17:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI
26.12.2023	08:30 / 09:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 09:30 / 10:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 10:30 / 11:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 11:30 / 12:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 14:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 14:30 / 15:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 15:30 / 16:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 16:30 / 17:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ
27.12.2023	08:30 / 09:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 09:30 / 10:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:30 / 11:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:30 / 12:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 14:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 14:30 / 15:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:30 / 16:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:30 / 17:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
28.12.2023	08:30 / 09:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 09:30 / 10:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:30 / 11:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ 11:30 / 12:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 14:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ 14:30 / 15:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ 15:30 / 16:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ

29.12.2023

08:30 / 09:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN  
09:30 / 10:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN  
10:30 / 11:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN  
11:30 / 12:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN  
12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI  
13:30 / 14:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN  
14:30 / 15:30 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN