

T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

Kurs Bilgileri

Kurs Adı	:	SAMSUN GELENEKSEL GÜREŞLER YAĞLI GÜREŞ 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU			
Başlangıç Tarihi	:	25.01.2024	Bitiş Tarihi	:	30.01.2024

Ders Programı

Ders Günü	Ders Saati - Adı
25.01.2024	08:00 / 09:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 09:00 / 10:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 10:00 / 11:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 11:00 / 12:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 14:00 / 15:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 15:00 / 16:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 16:00 / 17:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI
26.01.2024	08:00 / 09:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 09:00 / 10:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 10:00 / 11:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 11:00 / 12:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 14:00 / 15:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 15:00 / 16:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 16:00 / 17:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI
27.01.2024	08:00 / 09:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 09:00 / 10:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 10:00 / 11:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 14:00 / 15:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ
28.01.2024	08:00 / 09:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN 09:00 / 10:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN 10:00 / 11:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN 11:00 / 12:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN 14:00 / 15:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN 15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
29.01.2024	08:00 / 09:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ

30.01.2024

08:00 / 09:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ
09:00 / 10:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ
10:00 / 11:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ
11:00 / 12:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ
12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI
13:00 / 14:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ