

T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

Kurs Bilgileri

Kurs Adı	:	ANKARA GELENEKSEL GÜREŞLER YAĞLI GÜREŞ 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU			
Başlangıç Tarihi	:	15.04.2024	Bitiş Tarihi	:	20.04.2024

Ders Programı

Ders Günü	Ders Saati - Adı
15.04.2024	08:00 / 09:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 09:00 / 10:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 10:00 / 11:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 11:00 / 12:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 14:00 / 15:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 15:00 / 16:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 16:00 / 17:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI
16.04.2024	08:00 / 09:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 09:00 / 10:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 10:00 / 11:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 11:00 / 12:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 14:00 / 15:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 15:00 / 16:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI 16:00 / 17:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI
17.04.2024	08:00 / 09:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
18.04.2024	08:00 / 09:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ 11:00 / 12:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ 14:00 / 15:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ 15:00 / 16:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI TARİHİ VE KÜLTÜRÜ 16:00 / 17:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ
19.04.2024	08:00 / 09:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 09:00 / 10:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA MÜSABAKA, OYUN KURALLARI BİLGİSİ 14:00 / 15:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN 15:00 / 16:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN 16:00 / 17:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN

20.04.2024

08:00 / 09:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN
09:00 / 10:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN
10:00 / 11:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARI VE OYUN
11:00 / 12:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI
12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI
13:00 / 14:00 - GELENEKSEL GÜREŞ DALLARINDA TEMEL TEKNİK UYGULAMALARI